



# YOGAFORUM

O s n a b r ü c k

Claudia Coers

**Gemeinsam Schätze heben!**

Hatha-Yoga und Ayurveda

Gewaltfreie Kommunikation  
nach Marshall B. Rosenberg

Anregungen • Impulse • Vertiefung

Neues wagen • Authentizität gewinnen  
• Lebendigkeit entfalten

*Hätten Sie gerne Bewegungen, die...  
...sich leicht und frei anfühlen,  
...Sie in Ihre Kraft bringen und  
...passgenau für Ihre Situation sind?*

### Yoga- Einzelunterricht • Personal Yoga • Training

*Möchten Sie ...  
...in einem sicheren Rahmen gesehen und  
gehört werden,  
...Ihre persönlichen Potentiale und Schätze  
erkennen und  
...eine neue Haltung in der Kommunikation in  
Privatleben und Beruf?*

### Begleitung • Coaching • Empathiestunde

Ich habe Zeit...für Sie!

**Claudia Coers** – Kulturwissenschaftlerin, Yogalehrerin,  
Pädagogin für psychosomatische Gesundheitsbildung,  
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation.

Tel. 0541 / 6004019, Mail: [info@yogaforum-osnabrueck.de](mailto:info@yogaforum-osnabrueck.de)



[www.yogaforum-osnabrueck.de](http://www.yogaforum-osnabrueck.de)